

## **Ни в коем случае не промывайте ребёнку с насморком нос морской водой**

Летом часто приходится сталкиваться с детскими отитами. Дело в том, что именно в теплое время года и тем более в жару отит развивается довольно часто. Виной тому сквозняки, купание при наличии насморка, попадание воды в уши и в нос во время водных процедур.

Если у ребёнка болит ухо, прежде всего, нужно обратиться к отоларингологу и поставить диагноз: наружный или средний это отит, с перфорацией или без перфорации.

От диагноза зависят тактика лечения и «степень свободы» ребёнка.

При отите с выраженной болью в ухе, ухудшением общего самочувствия, повышением температуры ребенку нужен постельный режим.

Если температура не повышена, а боль в ухе незначительна, то с разрешения врача ребёнок может гулять. Правда, нужно ограничивать его активность. Очень важно, чтобы ребёнок не вспотел. Врач может разрешить и купание, но только в хорошо прогретой воде и строго дозированное по времени. Главное, чтобы ребёнок не переохладился.

И обязательно надо оберегать больное ухо от попадания воды, особенно при наличии выделений. Лучше закладывать в ухо ватку, смоченную вазелиновым маслом. То же самое надо делать во время ежедневного мытья даже при легком отите.

При купании в море ребёнка с насморком, особенно осложненного отитом, ни в коем случае не следует «промывать «нос, втягивая морскую воду. Почему-то такой способ многие считают очень эффективным.

***Воспаление среднего уха часто развивается именно летом. Виной тому – попадание воды в уши и нос во время купания.***

Между тем в результате этого загрязненная вода может попасть в полость среднего уха и вызвать или усугубить воспаление. Для промывания носа я рекомендую использовать готовые препараты на основе очищенной морской воды, которые продаются в аптеках.