

МБДОУ "Детский сад №7 "Сказка"

МЕНЮ на 03.12.2024г.

Прием пищи	наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		вес блюда	энергетическая ценность	вес блюда	энергетическая ценность
неделя 2 день 7					
ЗАВТРАК		350		400	
	Каша пшеничная на молоке	150	171,65	170	194,54
	Какао с молоком	170	79,9	200	94
	Бутерброд с джемом или повидлом	35	105,8	35	105,8
итог за завтрак			357,35		394,34
II ЗАВТРАК	Йогурт	100	45	100	45
итог за завтраки			402,35		439,34
ОБЕД		450		600	
	Свекольник со сметаной	150	55,95	180	67,14
	Макаронные изделия	110	135,3	130	159,9
	Котлета "Пермская"	50	126,5	70	177,1
	с томатным соусом	30	15,57	30	15,57
	Сок виноградный	150	64,5	200	86
	Хлеб пшен.	25	58,5	30	70,2
итог за обед			459,62		581,41
ПОЛДНИК		200		250	
	Пирог рыбный с рисом	50	100,48	50	100,48
	чай с молоком	150	64	200	110
итог за полдник			164,48		210,48
УЖИН		400		450	
	Суп - харчо	230	152,03	230	152,03
	чай с вареньем	150	46,5	200	62
	Хлеб пшен.	25	58,5	25	58,5
итог за ужин			257,03		272,53
Итого за день			1400	0	1780
...					
Среднее значение за период			1396,67		1700,6