

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ В СТИХАХ





## Дружба.

(Обхватить правой ладонью левую и покачивать в ритме стихотворения.)

Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.

(Обхватить левую ладонь правой и покачивать в ритме стихотворения.)

Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.

(Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.)

Один, два, три, четыре, пять.

Пять, четыре, три, два, один.





Есть игрушки у меня:  
(хлопать в ладоши)  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал,  
Подъёмный кран.  
(загибать поочерёдно  
пальчики)



В прятки пальчики  
играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.  
(Ритмично сгибать и  
разгибать пальцы.  
Усложнение: поочередное  
сгибание пальчика на  
обеих руках)



Две ладошки прижму  
И по морю поплыву.  
Две ладошки, друзья, –  
Это лодочка моя.  
Паруса подниму,  
Синим морем поплыву.  
А по бурным волнам  
Плывут рыбки тут и там.  
(На первые строчки две  
ладони соединить  
лодочкой и выполнять  
волнообразные движения  
руками. На слова "паруса  
подниму" – поднять  
выпрямленные ладони  
вверх. Затем имитировать  
движения волн и рыбок.)





Мы сегодня рисовали,  
Наши пальчики устали.  
Наши пальчики встряхнем,  
Рисовать опять начнем.  
(Плавно поднять руки перед  
собой, встряхивать кистями.)



Мы капустку рубим-рубим,  
Мы капустку солим-солим,  
Мы капустку трём-трём,  
Мы капустку жмём-жмём.  
(Движения прямыми ладонями  
вверхвниз, поочередное  
поглаживание подушечек  
пальцев, потирать кулачок о  
кулачек. Сжимать и разжимать  
кулачки.)





(Чередование хлопков в ладоши и ударов кулачков друг о друга.)

Раз, два, три, четыре,  
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Мы посуду перемыли:  
(Загибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Чайник, чашку, ковшик, ложку  
И большую поварёшку.

(Одна ладонь скользит по другой.)

Мы посуду перемыли,  
(Разгибать пальчики по одному, начиная с большого.)

Только чашку мы разбили,  
Ковшик тоже развалился,  
Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали.

(Удар кулачками друг о друга, хлопок в ладоши.)

Так мы маме помогали.





Палец Толстый и Большой  
В сад за сливами пошел.  
(загибает /разгибает/ большой  
пальчик)

Указательный с порога  
Указал ему дорогу.  
(загибает /разгибает/  
указательный пальчик)

Палец Средний – самый меткий,  
Он снимает сливы с ветки.  
(загибает /разгибает/ средний  
пальчик)

Безымянный поедает,  
(загибает /разгибает/ безымянный  
пальчик)

А Мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает.  
(загибает /разгибает/  
мизинчик пальчик)






Раз, два, три, четыре, пять,  
вышли пальчики гулять.  
(взрослый держит перед собой кулачок ребенка)  
Этот пальчик в лес пошел,  
(разгибает мизинчик)  
этот пальчик гриб нашел,  
(разгибает безымянный пальчик)  
этот резал,  
(разгибает средний пальчик)  
этот ел,  
(разгибает указательный пальчик)  
ну, а этот лишь глядел!  
(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)



(Проговаривая слова, поочередно пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.)  
Этот пальчик ДЕДУШКА.  
(загибает /разгибает/ большой пальчик)  
Этот пальчик БАБУШКА.  
(загибает /разгибает/ указательный пальчик)  
Этот пальчик ПАПОЧКА.  
(загибает /разгибает/ средний пальчик)  
Этот пальчик МАМОЧКА.  
(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)  
Этот пальчик Я.  
(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)  
Вот и вся моя семья!  
(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)





Сорока-белобока кашку варила,  
деток кормила.  
(взрослый слегка щекочет  
ладошку ребенка)  
Этому дала,  
(загибает мизинчик ребенка)  
этому дала,  
(загибает безымянный пальчик)  
этому дала,  
(загибает средний пальчик)  
этому дала,  
(загибает указательный пальчик)  
а этому не дала:  
(шевелит большой пальчик)  
ты дров не носил, печку не  
топил,  
тебе каши не дадим!  
(слегка щекочет ребенка)



Этот пальчик хочет спать.  
(взрослый разворачивает левую  
ручку ладонкой к себе,  
правой ручкой загибает  
мизинчик на левой руке)  
Этот пальчик лег в кровать.  
(загибает безымянный пальчик)  
Этот пальчик чуть вздремнул.  
(загибает средний пальчик)  
Этот сразу же уснул.  
(загибает указательный  
пальчик)  
Этот крепко-крепко спит  
и тихонечко сопит.  
(загибает большой пальчик)  
Солнце красное взойдет,  
утро ясное придет,  
Будут птички щебетать,  
будут пальчики вставать!  
(поднимает левую ручку и  
распрямляет все пальчики)  
Повторить то же самое с  
правой рукой.

