

МБДОУ «Детский сад №7 «Сказка»

Прием пищи	наименование блюда	ЯСЛИ		САД	
		вес блюда	энергетическая ценность	вес блюда	энергетическая ценность
неделя 2 день 6					
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>		<b>400</b>	
	Каша "Дружба на молоке	150	139,45	170	158,05
	Чай с сахаром	170	32,3	200	38
	Бутерброд с маслом	35	141,4	35	141,4
итог за завтрак			<b>313,15</b>		<b>337,45</b>
<b>II</b> <b>завтрак</b>	апельсин	100	35	100	35
итог за завтраки			<b>348,15</b>		<b>372,45</b>
<b>ОБЕД</b>		<b>450</b>		<b>600</b>	
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	65,7	180	78,8
	картофельное пюре	110	77	130	91
	Рыба тушёная в сметанном соусе	50	39,44	70	55,22
	Кисель из варенья	150	82,5	200	110
	Хлеб ржаной	25	51,5	30	70,2
итог за обед			<b>343,44</b>		<b>450,72</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>		<b>250</b>	
	вафля	50	207,5	50	207,5
	чай с молоком	150	64	200	110
итог за полдник			<b>271,5</b>		<b>317,5</b>
<b>УЖИН</b>		<b>400</b>		<b>450</b>	
	Салат картофельный с зел.горошком	30	30	50	50
	Омлет с кашей	200	312,5	200	312,5
	Напиток из шиповника	150	28,5	200	78
	Хлеб пшен.	25	58,5	25	58,5
итог за ужин			<b>429,5</b>		<b>499</b>
Итого за день			<b>1392,59</b>	<b>0</b>	<b>1639,67</b>
...					
Среднее значение за период			<b>1419</b>		<b>1730,18</b>