



Режим дня

Младшая, средняя(смешанная) группа

Дома

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, КГН	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.25
Полдник	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40
Прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35
Игры, уход детей домой	18.35-19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №7 «Сказка»
Панова А.М.



Режим дня

Ранний возраст

Дома

Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В дошкольном учреждении</u>	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Организационная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20
Игровая деятельность	9.20-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, КГН	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружковая работа	15.30-15.50
Организационная образовательная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.35-19.00

Дома

Прогулка	19.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, чтение художественной литературы	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №7 «Сказка»
 Панова А.М.
 02.09.2019г.

Режим дня
 старшая-подготовительная группа
Дома

Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 – 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 -19.00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры,	
Чтение художественной литературы	20.10 -20.40
Укладывание спать	20.40 – 6.30