

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 7 «Сказка»  
Панова А.М.



Режим дня  
Разновозрастная группа  
(1,5- 4 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет

6:30-7:30

В дошкольном учреждении

Прием, осмотр	7:00-8:00
Игры	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры	8:25-8:30
Завтрак	8:30-8:50
Утренний круг	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-10:00
Гигиенические процедуры	10:00-10:05
Второй завтрак	10:05-10:15
Игры	10:15-10:25
Подготовка к прогулке	10:25-10:40
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10:40-11:30
Возвращение с прогулки	11:30-11:45
Гигиенические процедуры	11:40-11:45
Обед	11:45-12:00
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12:00-12:10
Дневной сон	12:10-15:10
Постепенный подъем	15:10 – 15:15
Гигиенические процедуры	15:15-15:20
Подготовка к полднику	15:20-15:30
Полдник	15:30-15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:50-16:20
Подготовка к прогулке	16:20-16:30
Прогулка	16:30-17:55
Возвращение с прогулки	17:55-18:00
Подготовка к ужину	18:00-18:05
Гигиенические процедуры	18:05-18:10
Ужин	18:10-18:25
Чтение художественной литературы	18:25-18:35
Вечерний круг	18:35-18:45
Уход детей домой	18:45-19:00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19:00-20:00
Возвращение с прогулки	20:00-20:10
Спокойные игры	20:10-20:40
Гигиенические процедуры	20:40-20:50
Чтение художественной литературы	20:50-21:00
Ночной сон	21:00-6:30



Режим дня  
Разновозрастная группа  
(4-8 лет)

Дома

Подъем, утренний туалет

6:30-7:30

В дошкольном учреждении

Прием, осмотр	7:00-8:00
Игры	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры	8:25-8:30
Завтрак	8:30-8:45
Утренний круг	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9:00-10:50
Гигиенические процедуры	10:00-10:05
Второй завтрак	10:05-10:15
Игры	10:50-11:00
Подготовка к прогулке	11:00-11:10
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	11:10-12:10
Возвращение с прогулки	12:10-12:20
Гигиенические процедуры	12:20-12:25
Обед	12:25-12:40
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12:40-12:45
Дневной сон	12:45-15:15
Постепенный подъем	15:15 – 15:20
Гигиенические процедуры	15:20-15:25
Подготовка к полднику	15:25-15:30
Полдник	15:30-15:40
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)/ индивидуальная работа с детьми	15:40-16:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10-16:20
Подготовка к прогулке	16:20-16:25
Прогулка	16:25-17:55
Возвращение с прогулки	17:55-18:00
Подготовка к ужину	18:00-18:05
Гигиенические процедуры	18:05-18:10
Ужин	18:10-18:25
Чтение художественной литературы	18:25-18:35
Вечерний круг	18:35-18:45
Уход детей домой	18:45-19:00
<u>Дома</u>	
Прогулка	19:00-20:30
Возвращение с прогулки	20:30-20:35
Спокойные игры	20:35-20:40
Гигиенические процедуры	20:40-20:50
Чтение художественной литературы	20:50-21:00
Ночной сон	21:00-6:30